

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
№1 от 29.08 2025г.
П.В. Бабашкина



Режим дня
в первой младшей группе №1 (10.5ч.)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10 в группе				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	20 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.10 Речевое развитие	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.10 Познавательное развитие (окружающий мир)	9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие – Рисование	9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие/Лепка
		9.20-9.30 Художественно-эстетическое развитие / Музыка	9.20-9.30 Физическое развитие	9.20-9.30 Художественно-эстетическое развитие / Музыка	9.20-9.30 Физическое развитие	9.10-9.30 Самостоятельная деятельность детей по интересам
II завтрак	10 мин	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 50 мин	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30, где 9.50-10.00 Физическое развитие (на прогулке)
Подготовка к обеду, обед	30 мин	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	20 мин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	1 час	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (1-3 лет) – 3 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 2-3 лет) – 20 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08.2025г.



**Режим дня
в первой младшей группе №3 (10.5ч.)**

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10 в группе				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	20 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие / Лепка/аппликация	9.00-9.10 Познавательное развитие (окр мир)	9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие / Рисование	9.00-9.10 Речевое развитие	9.00-9.10 Познавательное развитие (ФЭМП)
		9.20-9.30 Физическое развитие	9.20-9.30 Художественно-эстетическое развитие / Музыка	9.20-9.30 Физическое развитие	9.20-9.30 Художественно-эстетическое развитие / Музыка	9.10-9.30 Самостоятельная деятельность детей по интересам
II завтрак	10 мин	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 50 мин	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30, где 9.50-10.00 Физическое развитие (на прогулке)
Подготовка к обеду, обед	30 мин	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	20 мин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	1 час	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

***Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):**

- Продолжительность дневного сна (1-3 лет) – 3 часа.

- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 2-3 лет) – 20 мин

- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
«11.04.2025г.»
Н.В.Бабашкина



Режим дня
во второй младшей группе № 7 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10 в группе				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	30 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие / Музыка	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие – Музыка	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП)
		9.25-9.40 Речевое развитие	9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие / Рисование	9.25-9.40 Познавательное развитие (окружающий мир)	9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/аппликация	9.15-9.40 Самостоятельная деятельность детей по интересам
II завтрак	10 мин	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 40 мин	9.50-11.30	9.50-11.30			9.50-11.30, где 10.00-10.15 Физическое развитие (на прогулке)
Подготовка к обеду, обед	30 мин	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	20 мин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 20 мин	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	50 мин	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (1-3 лет) – 3 часа.

- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 3-4 лет) – 30 мин

- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.03 2025г.

ОТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
от 29.03.2025г.
Н.В.Бабашкина
г. Казань

Режим дня
во второй младшей группе № 8 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10 в группе				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	30 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие /Музыка	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие /Музыка	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие / Рисование
		9.25-9.40 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.25-9.40 Речевое развитие	9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	9.25-9.40 Познавательное развитие (окружающий мир)	9.15-9.40 Самостоятельная деятельность детей по интересам
II завтрак	10 мин	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1 час 40 мин	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30, где 10.00-10.15 Физическое развитие (на прогулке)
Подготовка к обеду, обед	30 мин	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3 часа	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	20 мин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 20 мин	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	50 мин	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (1-3 лет) – 3 часа.

- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) – 3,0 ч/день

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 3-4 лет) – 30 мин

- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
от 29.08.2025г.
Н.В.Бабашкина
г. Казань

Режим дня
в средней группе № 2 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	7.50-8.00 в спортивном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	40 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие / Рисование	9.00-9.20 Речевое развитие	9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие. / Лепка/ аппликация	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие / Музыка
		9.20-9.50 Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.35-9.55 Физическое развитие	9.35-9.55 Художественно-эстетическое развитие / Музыка	9.35-9.55 Физическое развитие	9.30-9.50 Познавательное развитие (окружающий мир)
II завтрак	10 мин	9.50-10.00	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2 часа (пон., пят.), 1 час 55 мин.	10.00-12.00, где 10.00-10.20 Физическое развитие (на прогулке)	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	20 мин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	1 час	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) -3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 4-5 лет) -40 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
от 29.08 2025г.
Н.В.Бабашкина
района г. Казани
ИНН 1657271552

Режим дня
в средней группе № 9 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	7.50-8.00 в музыкальном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	40 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.20 Физическое развитие	9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.20 Познавательное развитие (окружающий мир)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие. Рисование	9.00-9.20 Речевое развитие
		9.35-9.55 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	9.35-9.55 Художественно-эстетическое развитие /Музыка	9.35-9.55 Физическое развитие	9.20-9.50 Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.30-9.50 Художественно-эстетическое развитие /Музыка
П завтрак	10 мин	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2 часа - четверг, пятница, др. -1 час 55 мин.	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.00-12.00, где 10.00-10.20 Физическое развитие (на прогулке)	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	20 мин	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1 час 10 мин	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	1 час	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) -3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 4-5 лет) -40 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
 Протокол №1 от 29.08 2025г.



Режим дня в старшей группе № 10 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10 в физкультурном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	50 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.25 Речевое развитие (обучение грамоте)/Логопедия	9.00-9.25 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопедия	9.00-9.25 Речевое развитие /Логопедия	9.00-9.25 Физическое развитие
		9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие /Музыка	10.00-10.25 Физическое развитие	10.00-10.25 Художественно-эстетическое развитие /Музыка	9.25-10.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.35-10.00 Речевое развитие (татарский язык)
II завтрак	10 мин	10.00-10.10	10.25-10.35	10.25-10.35	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2 часа, вт., среда - 1 час 35 мин	10.10-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.10-12.10, где 10.30-10.55 Физическое развитие (на прогулке)	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Образовательная деятельность / Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг	25 мин	15.40-16.00 Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.05 Художественно-эстетическое развитие. Рисование	15.40-16.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.05 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация
	20 мин	по интересам				
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, чет, пят – 1 час, вт, ср -1 час 25 мин,	16.00-17.00	16.05-17.30	16.00-17.25	16.00-17.00	16.05-17.05
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой		17.00-18.00	17.30-18.00	17.25-18.00	17.00-18.00	17.05-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 5-6 лет) - 50 мин или 75 мин. (1 занятие после сна)
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08.2025г.



Режим дня
в старшей группе № 11 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00-8.10 в музыкальном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	50 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00.-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.25 Речевое развитие обучение грамоте) /Логопедия	9.00-9.25 Познавательное развитие (окружающий мир)//Логопедия	9.00-9.25 Речевое развитие (чтение художественной лит.)/ Логопедия	9.00-9.25 Речевое развитие (татарский язык)
		9.25-10.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	10.00-10.25 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка	10.00-10.25 Физическое развитие	9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка	9.35-10.00 Физическое развитие
II завтрак	10 мин	10.00-10.10	10.25-10.35	10.25-10.35	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	2 часа / вт., среда – 1 час 35 мин	10.10-12.10, где 10.30-10.55 Физическое развитие (на прогулке)	10.35-12.10	10.35-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	20 мин	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Образовательная деятельность / Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	25 мин	15.40-16.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.05 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	15.40-16.00 Самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-16.05 Художественно-эстетическое развитие/ Рисование
	20 мин					
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, чет, пят – 1 час, вт, среда -1 час 25 мин	16.00-17.00	16.00-17.25	16.05-17.30	16.00-17.00	16.05-17.05
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой		17.00-18.00	17.25-18.00	17.30-18.00	17.00-18.00	17.05-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 5-6 лет) - 50 мин или 75 мин. (1 занятие после сна)
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 19.08 2025г.



Режим дня
в подготовительной группе № 4 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10-8.20 в физкультурном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	60 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.30 Речевое развитие (обучение грамоте)/Логопедия	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	9.00-9.30 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопедия
		9.40-10.10 Физическое развитие	9.40-10.10 Речевое развитие (татарский язык)	9.40-10.10 Речевое развитие (чтение худ. лит.)/Логопедия	9.40-10.10 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопедия	9.55-10.25 Художественно-эстетическое развитие /Музыка
II завтрак	10 мин	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.25-10.35
Образовательная деятельность	30 мин	10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие. Рисование	10.30-11.00 Художественно-эстетическое развитие /Музыка	10.20-10.50 Физическое развитие	10.20-10.50 Речевое развитие (татарский язык)	10.35-10.50 Самостоятельная деятельность детей по интересам
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пон, среда, чет., пят. -1 час 40 мин, Вторник - 1 час 30 мин	10.50-12.30	11.00-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30, где 10.50-11.20 Физическое развитие (на прогулке)
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	5 мин	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, среда, чет., пят -1 час 20 мин, вт-1 час 30 мин	15.50-17.10	15.50-17.20	15.50-17.10	15.50-17.10	15.50-17.10
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой		17.10-18.00	17.20-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (6-7 лет) - 90 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08 2025г.



Режим дня
в подготовительной группе № 5(10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10-8.20 в музыкальном зале зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	60 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.30 Речевое развитие (татарский язык)	9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие/ Рисование
		9.40-10.10 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопедия	9.40-10.10 Речевое развитие (обучение грамоте)/Логопедия	9.40-10.10 Речевое развитие (татарский язык)	9.40-10.10 Речевое развитие (чтение художественной литературы) /Логопедия	9.40-10.10 Познавательное развитие (окружающий мир). Логопедия
II завтрак	10 мин	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная деятельность	30 мин	10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка	10.20-10.30 Самостоятельная деятельность детей по интересам		10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка	10.15-10.45 Физическое развитие
Самостоятельная деятельность детей по интересам			10.30-11.00 Физическое развитие			
Образовательная деятельность	30 мин					
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	пон, чет – 1 час 40 мин, пят.-1 час 45 мин, вт-1 час 30 мин, в среду – 2 часа 10 мин	10.50-12.30	11.00-12.30	10.20-12.30, где 10.30-11.00 Физическое развитие (на прогулке)	10.50-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	5 мин	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, чет. – 1 час 20 мин, вт.- 1 час 30 мин, среда -1 час 10 мин, пят -1 час 15 мин.	15.50-17.10	15.50-17.20	15.50-17.00	15.50-17.10	15.50-17.05
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой		17.10-18.00	17.20-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.05-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) -3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (6-7 лет) -90 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 29.08.2025г.



Режим дня
в подготовительной группе № 6 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20-8.30 в физкультурном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	60 мин ООД, 10 мин перерыв	9.00-9.30 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопедия	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.30 Речевое развитие (татарский язык)	9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	9.00-9.30 Речевое развитие (чтение художественной литературы)/Логопедия
		9.40-10.10 Речевое развитие (татарский язык)	9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие – Рисование	9.40-10.10 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопедия	9.40-10.10 Речевое развитие (обучение грамоте)/Логопедия	9.40-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП)
II завтрак	10 мин	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам		10.20-11.00		10.20-10.30		10.20-10.30
Образовательная деятельность /	30 мин	11.00-11.30 Физическое развитие		10.30-11.00 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка	10.20-10.50 Физическое развитие	10.30-11.00 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пон. -1 час , вт. -2 часа 10 мин., среда, пят – 1 час 30 мин, чет. - 1 час 40 мин.	11.30-12.30	10.20-12.30, где 10.30-11.00 Физическое развитие (на прогулке)	11.00-12.30	10.50-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	5 мин	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон.-2 часа, вт. -1 час 10 мин, среда, пят -1 час 30 мин,	15.50-17.50	15.50-17.00	15.50-17.20	15.50-17.10	15.50-17.20
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой		17.50-18.00	17.00-18.00	17.20-18.00	17.10-18.00	17.20-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) -3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (6-7 лет) -90 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.



Режим дня
в разновозрастной группе № 12 (10,5)

Режимные моменты	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры	1 час	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20-8.30 в музыкальном зале				
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	10 мин	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	25 мин ООД	9.00 – 9.25 Речевое развитие (обучение грамоте)/Логопедия	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие – Рисование	9.00 – 9.25 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00 – 9.25 Познавательное развитие (окружающий мир)/Логопед
II завтрак	10 мин	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки Образовательная деятельность	Пон – 1 час 30 мин, вт -2 часа 25 мин, среда -1 час 55 мин, чет -1 час 30 мин, пят – 1 час 30 мин 25 мин ООД	9.35-10.05 Самостоятельная деятельность детей по интересам	9.35-12.00, где 9.35-10.00 Физическое развитие (на прогулке)	9.35-11.30 прогулка	9.35-10.00 Речевое развитие (татарский язык)	9.35-11.05 прогулка
		10.05-10.30 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка		11.30-11.55 Физическое развитие	10.00-11.30	11.05-11.30 Физическое развитие
					11.30-11.55 Художественно-эстетическое развитие/ Музыка	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги		10.30-12.00 прогулка		11.55-12.00 подготовка к обеду	11.55-12.00 подготовка к обеду	10.30-12.00 Подготовка прогулке, прогулка, возвращение прогулки
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	2 часа 30 мин	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	10 мин	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей по интересам	25 мин	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Пон, чет, пят -1 час 30 мин, вт -1 час 10 мин, среда -1 час 10 мин	15.50-17.20	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.20	15.50-17.20
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой		17.20-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00

*Санитарные правила и нормы (СанПин 1.2.3685-21):

- Продолжительность дневного сна (4-7 лет) – 2,5 часа.
- Продолжительность прогулок (для детей до 7 лет) - 3,0 ч/день
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (от 5-6 лет) - 50 мин
- Утренняя зарядка, продолжительность – 10 мин.